

## INFORMÁCIE PRE DARCOV KRVI

### Kde možno darovať krv ?

Národná transfúzna služba SR, Tr. SNP 1, Košice - č.t. 055/640 4146,  
odberové dni :

pondelok od 7,00 do 17,00 hod.,  
utorok 7,00 do 17,00 hod.  
streda 7,00 do 17,00 hod.  
štvrtok 7,00 do 17,00 hod.  
piatok 7,00 do 17,00 hod.

Výjazdové odbery konzultovať na transfuziologickom oddelení , tel.: 055/640 41 06,  
e-mail: jozef.macala@ntssr.sk

### Kto môže byť darcom krvi ?

- každý zdravý človek vo veku od 18 do 60 rokov, váži minimálne 50 kg a chce pomôcť chorému človeku prežiť
- kto neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C, nie je nosičom HIV, neprekonal syfilis, nie je sexuálnym partnerom ľudí s uvedenými chorobami
- kto nebol posledný polrok operovaný, tetovaný, liečený akupunktúrou, nemal prepichované uši alebo iné časti tela, nedostal transfúziu krvi alebo plazmy
- človek, ktorý je 2 týždne po doužívaní antibiotík; 2 týždne bez horúčky, bez hnačky, 1 týždeň po zubnom ošetrovaní, aktuálne mimo menštruácie; bez herpesu
- v prípade novorodeneckej žltáčky a infekčnej žltáčky typu A ( napr. v detskom veku) môže byť darcom krvi po určitom časovom odstupe

### Ako sa pripraviť na odber ?

- v **príjme tekutín sa neobmedzujte**
- pred odberom nekonzumujte žiadne mastné jedlá
- **nie je však vhodné, aby ste hladovali**, doporučujeme ľahké raňajky (netukové pečivo, sucháre, chlieb s medom a zaváraninou , ovocie, zeleninu a pod.
- doprajte si dostatok spánku, na odber nie je vhodné prísť po ťažkej fyzickej námahe (večer pred odberom vynechajte namáhavé tréningy, posilňovňu)
- pred odberom nepite alkohol, nefajčite

### Aké doklady sú potrebné pri darovaní ?

Potrebné je priniesť si so sebou **občiansky preukaz, kartu poistenca, preukaz darcu** (ak ho máte).

Národná transfúzna služba SR  
pracovisko Košice  
Tr. SNP č. 1  
040 11 Košice